

Положение
Кубка города Чусового по лыжным гонкам
2022-2023 г.г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- Популяризация и развитие вида спорта «лыжные гонки»;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся лыжными гонками;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

№ п/п	Дата	Место проведения	Дистанция, стиль	Примечание
1	3 декабря Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 5 км F р.с. Ж - 3 км	Открытие сезона на призы С.Н.Нурманшина, С, ОС
2	16 декабря Пятница	л/б «Металлург» 18:00	М - 6км CL, п.с. Ж - 3км	Гонка энергетиков на призы В.И. Гуляева С, ОС
3	24 декабря Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 10км CL, м.с. Ж - 5км	Новогодняя гонка С, ОС
4	4 января Среда	л/б «Металлург» 11:00	М - 5км F, р.с. Ж - 5км	Рождественская гонка С, ОС,
5	15 января Воскресенье	л/б «Металлург» 11:00	М - 10 км CL р.с. Ж - 5км	Гонка памяти В.Д. Куликова I часть С, ОС
6	28 января Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 10 км F, р.с. Ж - 5км	II часть Персыют С, ОС
7	1 февраля Среда	л/б «Металлург» 18:00	М - 10 км CL п.с. Ж - 6 км	Вечерняя гонка Кубка С, ОС
8	11 февраля Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 10 км F м.с. Ж - 5 км	Лыжня России С, ОС
9	15 февраля Среда	л/б «Металлург» 18:00	М - 6 км F р.с. Ж - 3 км	Вечерняя гонка Кубка С, ОС
10	18 февраля Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 15 км CL р.с. Ж - 7,5км	Олимпийская гонка С, ОС
11	25 февраля Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 20 км CL р.с. Ж - 10 км	Лыжня Чусового» памяти лыжников С, ОС
12	4 марта Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 1,6 км CL Ж- 1,6 км	Спринт Гонка Кубка - С, ОС
13	15 марта Среда	л/б «Металлург» 19:00	М - 6км F, р.с. Ж - 3км	Вечерняя гонка Кубка - С, ОС
14	18 марта Суббота	л/б «Металлург» 11:00	М - 30 км F м.с. Ж - 10 км	«Весенняя лыжня» С, ОС
15	25 марта Суббота	л/б «Металлург» 10:00	М: 50 км F м.с. Ж: 30 км	«Настоящий мужик» ОС

CL – классический стиль; F – свободный стиль; р.с – раздельный старт; мс – массовый старт; пс – парный старт; ОС – открытый старт. С – стартовый взнос данных гонок для мужчин 100(Сто) руб. для женщин 100(Сто) руб. Участники гонок до 18 лет и старше 65 лет стартовый взнос не оплачивают. Судейская за 1 час до старта.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МОО «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края» и Управление физической культуры и спорта администрации Чусовского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований (подготовка трасс и т.п.) – А.С. Пономарев, главный судья – Е.М. Жунев.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены-любители коллективов физкультуры Чусовского городского округа и иногородние спортсмены.

Кубковые очки присуждаются спортсменам-любителям коллективов физкультуры Чусовского городского округа в возрасте 18 лет (2004 г.р.) и старше.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Соревнования проводятся согласно утверждённого Календаря соревнований МОО «Федерация лыжных гонок Чусовского городского округа Пермского края».

2.2. В Кубок входят гонки:

Мужчины -

- 1.6 - 6 км - 6 гонок (в зачёт - 3 лучшие гонки);
- 10-15 км – 6 гонок (в зачёт - 3 лучшие гонки);
- 20-30-50 км – 3 гонки (в зачёт - 1 лучшая гонка).

Женщины -

- 1.6 – 6 км - 11 гонок (в зачёт - 5 лучших гонок);
- 7.5-30 км- – 4 гонки (в зачёт – 2 лучшие гонки).

При меньшем количестве проведённых гонок количество зачётных гонок уменьшается в прямой пропорциональности: 6-3,5-3, 4-2, 3-2, 2-1.

2.3. Соревнования проводятся при температуре до -22°C , если температура на момент старта -23°C и ниже, соревнования откладываются, прерываются или отменяются.

6. ПОДСЧЁТ ОЧКОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

2.4. Подсчёт очков производится с учётом возрастного коэффициента:

Например, участнику гонки 50 лет, возрастной коэффициент $K_v=1,11287$.

Показанный результат 39 минут 41 секунда (2 381 сек.).

Результат с учётом возрастного коэффициента = $2381 \text{ сек.}/K_v = 2\ 140 \text{ сек.} = 35 \text{ мин. } 40 \text{ сек.}$

Согласно показанному результату с учётом возрастного коэффициента определяется занятое место в гонке.

Коэффициент участников до 28 лет = 1,00000

Победитель Кубка определяется по наибольшей сумме очков, набранных в гонках с учётом возрастного коэффициента. При равенстве набранных очков преимущество имеет участник, занявший больше высших мест во всех гонках Кубка.

Начисление очков производится согласно таблице:

МЕСТО	ОЧКИ
1	50
2	45
3	42
4	40
5	39
6	38...

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель кубка награждается переходящим кубком, грамотой и ценным призом. Призёры награждаются призами. Участники, занявшие с 4 по 12 места, награждаются поощрительными призами.

8. РАСХОДЫ Расходы по награждению призеров Кубка несёт МОО «Федерация лыжных гонок Чусовского округа Пермского края», Управление физической культуры и спорта администрации Чусовского городского округа.

9. ЗАЯВКИ

Заявки подаются на заседание судейской коллегии в день соревнований. Каждый участник, проставляет личную подпись в карточке участника. Допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты гонки. Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Личная подпись в карточке участника является гарантией ответственности за техническую подготовку и здоровье самого участника. Организаторы соревнований не несут ответственность за жизнь и здоровье участника.