

**Положение**  
Якимовский марафон 2023 из серии марафонов «Я Легенда»  
под девизом «Лучше износиться, чем заржаветь»

**Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации лыжных гонок на длинные дистанции, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших лыжников-марафонцев.

**Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Руководство и проведение соревнований осуществляют: Румянцев Иван Иванович, Чадов Иван Иванович. Генеральный спонсор соревнований – компания «Энергоклимат».

**Время и место проведения марафона**

**Старт соревнований «08» января 2023г. в 10:00 местного времени (МСК+2).** Место проведения соревнований: лыжная трасса «Владимирская». Адрес: Пермский край, г. Пермь, ул. Шоссе Космонавтов, 158а, к.3, СК им. В.П. Сухарева.

**Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие страховку, допуск врача и соответствующую лыжную подготовку. Ответственность за здоровье возлагается на самих участников.

**Программа и регламент соревнований**

08:30-09:30 – регистрация участников

10:00 – общий старт соревнований

12:00-12:30 – подведение итогов и награждение победителей и призеров на дистанции 20 км и 30 км

14:30-15:00 – подведение итогов и награждение победителей и призеров на дистанции 50 км

Стиль **КЛАССИЧЕСКИЙ**, даблполинг разрешен, старт массовый

- ✓ дистанция 50 км — м/ж 18+ (основной старт)
- ✓ дистанция 30 км — м/ж, возрастная группа 16-17 лет и 18+
- ✓ дистанция 20 км — м/ж, все возрастные группы (14+)

Длина круга — 5 км (набор высоты на круге 55 м), общий набор высоты на 50 км — 550 м

**Определение победителей и награждение участников соревнований**

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату. Победители и призеры в основном старте награждаются медалями и призами партнёров соревнований. Участники прошедшие всю дистанцию награждаются памятными медалями финишера, в соответствии с дистанцией. Абсолютный победитель и призеры марафона награждаются ценным призом от спонсоров соревнований.

**Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований покрываются за счет партнеров и спонсоров соревнований и стартовых взносов участников. Расходы по командированию иногородних спортсменов несут сами спортсмены.

**Порядок регистрации на участие**

Предварительная регистрация: <https://myrace.info/events/395> до 23:00 «06» января 2023г.

Стоимость участия:

- 50 км – 1300 рублей
- 20 и 30 км — 1000 рублей

Контакты организаторов

Чадов Иван телефон 8-922-350-49-50, эл/почта [chadov\\_ivan@mail.ru](mailto:chadov_ivan@mail.ru) или [chadov888@icloud.com](mailto:chadov888@icloud.com)

Румянцев Иван телефон 8-919-45-14-749, эл/почта [ivanrum59@gmail.com](mailto:ivanrum59@gmail.com)

**Прочие условия**

Во время марафона будет предоставляться напитки и питание. Замена лыж во время дистанции разрешена в специально отведенной зоне. Ответственность за сохранность инвентаря несут сами участники.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования*