



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель КЛЛ «Искра»
Л.С. Мальцев
<<10» Января 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лыжного полумарафона КЛЛ «Искра»
на дистанции 10/20/30 км стиль свободный

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжных гонок;
- развития юношеского и молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства занимающихся лыжными гонками;
- обмена опытом работы среди тренерского состава;
- привлечения жителей города Перми к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся 22 января 2023 года на лыжной базе «Искра», город Пермь, ул. Целинная 2Б.

СТАРТ ОБЩИЙ!

Старт на дистанцию 30 км в 11-00, на дистанции 20 км и 10 км в 11-05.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является КЛЛ «Искра».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача.

Возрастные группы (возраст определяется по формуле 2023 – год рождения)

| Женщины | Мужчины |
|-------------------------------------|---|
| <i>Дистанция 10 км</i> | |
| 15-18 лет 50-59 лет 60 лет и старше | 15-16 лет |
| <i>Дистанция 20 км</i> | |
| 19-29 лет | 17-18 лет |
| 30-39 лет | 60 лет и старше |
| 40-49 лет | - |
| <i>Дистанция 30 км</i> | |
| - | 19-29 лет 30-39 лет 40-49 лет 50-59 лет |

* Минимальный возраст участников -15 лет.

- * Участники в возрасте до 18 лет допускаются к соревнованиям при наличии медицинской справки или коллективной заявки, заверенной врачом.*
- * Участники от 19 лет, участвующие лично, дают расписку о добровольном участии в соревнованиях, спортивной подготовленности и личной ответственности.*
- * В группу 50-59 лет допускаются спортсмены, возрастной категории 60 и старше, желающие стартовать на дистанцию 30 км.*
- * В случае участия в одной из групп менее трех спортсменов (-ок) данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.*

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личные места участников определяются по лучшему спортивно-техническому результату согласно правилам соревнований в каждом виде программы и возрастной группе соответственно.

Участники, занявшие с 1 по 3 места, в каждой возрастной группе награждаются дипломами. Победителям вручаются призы.

6. ПРОТЕСТЫ

Протесты подаются в судейскую коллегия в сроки, предусмотренные правилами. Протесты может подавать только официальный представитель команды.

7. ЗАЯВКИ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Заявочный взнос для участников основного возраста равен 400 рублей. Заявочный взнос для участников 15-18 лет и участников 65 лет и старше 200 рублей.

Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд, страхование, проживание и питание) за счет командирующих организаций.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ-Лобанов Михаил Николаевич
моб. 89082594580

Представители КЛЛ «Искра»
моб. 89124923441 Хомутова Анастасия Михайловна
моб. 89124930560 Даньшова Марина Рафкатовна