

Положение

Марафон «Gubaha Ski» 2023 из серии марафонов «Я Легенда»

под девизом «Лучше износиться, чем заржаветь»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации лыжных гонок на длинные дистанции, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших лыжников-марафонцев в Пермском крае и других регионов страны.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований:

Руководство и проведение соревнований осуществляют: ООО ВК «Губаха». Генеральный спонсор соревнований – ООО ВК «Губаха»,

3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся на «Всесезонном курорте «Губаха» (Пермский край, г. Губаха, с/т Майское, ул. Краснооктябрьская, 28

Дата проведения: 22 января 2023 года

Старт соревнования – 12:00 местного времени (МСК+2).

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие страховку, допуск врача и соответствующую лыжную подготовку. Ответственность за здоровье возлагается на самих участников. При отсутствии страхового полиса, участник подписывает согласие на регистрацию в «Полярной станции». Участники соревнований от 14 до 60+.

Возрастные группы:

- 2004-2007 (14-17 лет)
- 1982-2003 (18-39 лет)
- 1972-1981 (40-49 лет)
- 1962-1971 (50-59 лет)
- 1961 и старше (60+)

5. Программа и регламент соревнований:

10:00-11.30 – регистрация участников в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха»

12:00 – старт на дистанцию 50 км

12:10 – старт на дистанцию 25 км и 10 км

14:00 – подведение итогов и награждение победителей и призеров на дистанцию 25км и 10 км

16:00– подведение итогов и награждение победителей и призеров на дистанцию 50 км

6. Стиль **свободный**, старт массовый:

- дистанция 50 км — м/ж 18+ (основной старт, обязательна медицинская страховка)
- дистанция 25 км — м/ж
- дистанция 10 км — м/ж

7. Описание маршрута:

50 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону
- 8 кругов по лесному массиву
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону

25 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону
- 3 круга по лесному массиву
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону

10 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону 5 км.
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону 5 км.

8. Определение победителей и награждение участников соревнований;

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату. Победители и призеры в основном старте награждаются медалями и призами партнёров соревнований. Абсолютный победитель марафона награждается ценным призом от спонсоров соревнований. Женщины награждаются по общей группе. Победители и призеры на дистанциях 25 км и 10 км награждаются медалями и дипломами только в абсолютном зачёте. Участники прошедшие всю дистанцию награждаются памятными медалями финишера.

9. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением соревнований покрываются за счёт партнёров и спонсоров соревнований и стартовых взносов участников. Расходы по командированию иногородних спортсменов несут сами спортсмены. При необходимости бронирования трансфера Пермь - Губаха, необходимо обратиться к организаторам мероприятия.

10. Порядок регистрации:

Заявки на регистрацию открываются за 2 недели до старта на портале mirace.info

Масочный режим обязателен в помещении регистрации. Участник проходит термометрию.

Стартовый пакет участники получают в день гонки в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха», с 10.00-11.30 ч.

11. Оплата стартового взноса:

- 50 км – 2000 рублей – при предварительной заявке,
2200 рублей — при заявке на старте
- 25 км — 1500 рублей – при предварительной заявке,
1700 рублей — при заявке на старте
- 10 км – 1100 рублей – при предварительной заявке,
1300 рублей – при заявке на старте

При регистрации на старте в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха» оплачивается наличными средствами.

12. Контакты организаторов

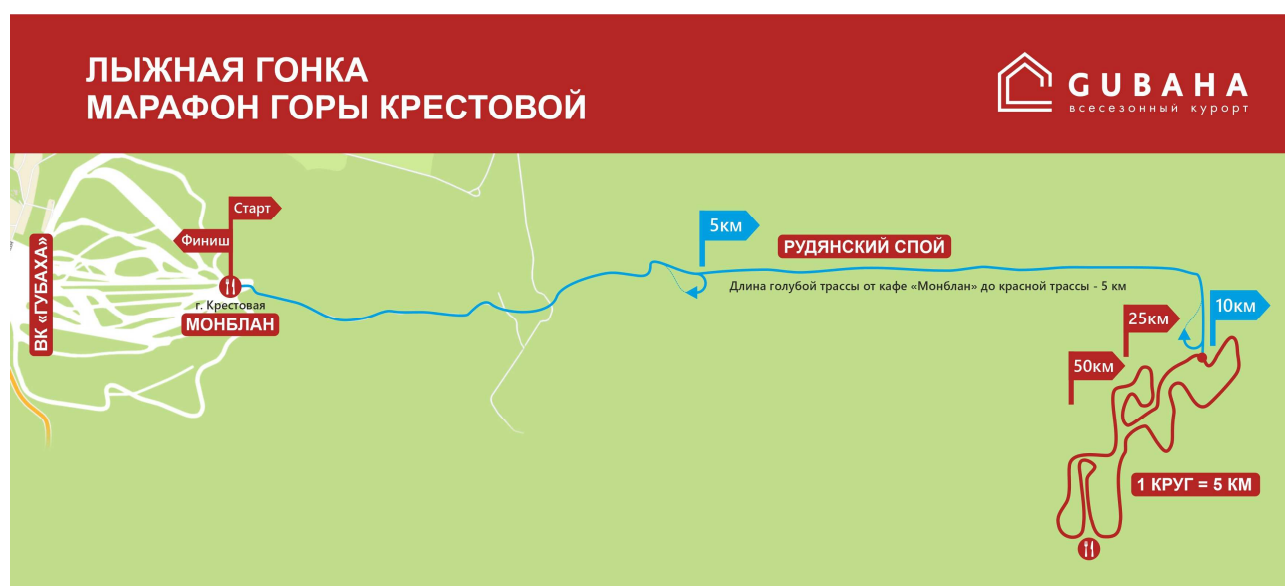
Журавлев Василий +7-999-123-54-43

13. Прочие условия

Во время марафона будет предоставляться горячий чай и питание. Замена лыж во время дистанции разрешена в специально отведенной зоне. Ответственность за сохранность инвентаря несут сами участники.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Схема маршрута:



МАРШРУТЫ ЛЫЖНОЙ ГОНКИ

5км Маршрут на 5 км
Монблан - Разворот - Монблан

25км Маршрут на 25 км
Голубая трасса + 3 круга

Точка питания

Длина голубой трассы в одну сторону 5 км

10км Маршрут на 10 км
Монблан - Разворот - Монблан

50км Маршрут на 50 км
Голубая трасса + 8 кругов

Длина красной трассы (1 круг) 5 км